

沙鹿區衛生所 C 據點長照站

招生

● 課程內容

- 音樂輔療課程 運動體適能 手作藝術創作
- 桌遊活動 延緩失能活動 健康知識講座
- 懷舊系列課程 腦力動一動 精油抒壓

- 服務內容：預防及延緩失能照護計畫、健康促進及共餐服務

- 招生對象：65 歲以上健康、亞健康及衰弱之長者。

- 開站時間：

1. 因疫情影響暫未開站，將依中央流行疫情指揮中心公布後，依報名順序通知報名結果，預計招生10-12位長輩。
2. 開站後活動時間為每週四上午、09:00~16:00（提供中餐）。

- 收費方式：全程免費。

- 報名電話：電話 (04)26625040 、傳真：04-26625047

- 活動地點：台中市沙鹿區文昌街 20 號



沙鹿區衛生所 C 據點長照站報名表

姓名：_____

生日：_____

電話：_____

住址：_____

健康狀況評估：身體健康，生活自理能力佳

罹患慢性疾病但生活仍可自理